

# YO TAMBIÉN HAGO CAMINO

Viñuelas – el Cubillo de Uceda – Uceda – Torremocha del Jarama – Torrelaguna

16 de julio de 2016

A lo largo de la vida cada cual recorre su camino. La memoria es el camino transitado y, cuando la perdemos, los recuerdos de nuestro paso por la vida se borran. Ayudar a los enfermos de alzheimer nos convierte en su memoria, permitiendo de esta forma que continúen su camino.

Entendemos esta experiencia como una oportunidad para sensibilizar sobre la enfermedad del alzheimer y apoyar su investigación científica.

**Actividad:** marcha desde Viñuelas hasta Torrelaguna.

**Fecha:** sábado 16 de julio de 2016.

**Hora y lugar de salida:** 6:00 horas. Residencia de Mayores “Campiña de Viñuelas”. Viñuelas (Guadalajara). Entrega, a quienes inicien el camino andando desde Viñuelas, del libro del camino con el sello de partida. También se entregará, a los caminantes que lo deseen, un documento para que lo personalicen con el nombre de personas que no pueden caminar. Así, haremos que nuestros pasos también sean suyos.

**Distancia y duración del recorrido:** 24 kilómetros. Duración 6 horas. La hora prevista de llegada a Torrelaguna será de 11:30 a 12:00 h.

**Fin del trayecto:** tras la llegada a Torrelaguna, los caminantes se unirán al grupo de personas que se ha desplazado en turismos o en autobús, para realizar todos juntos los últimos metros (calle del Cardenal Cisneros hasta la iglesia), donde los libros del camino volverán a ser sellados. Se realizará un breve acto en la Iglesia de Torrelaguna.

**Retorno:** Los caminantes tienen que prever la posibilidad de regresar en turismo particular. Si esto no es posible, podrán hacer uso del autobús que pondrá la organización (conviene comunicarlo con antelación).



**Organiza:** Residencia de Mayores “Campiña de Viñuelas”  
Viñuelas (Guadalajara). Telf: 949 85 45 98. Móvil 639 991 833  
gesprocem@gesprocem.es www.campiñadeviñuelas.es

## Nuestro camino paso a paso



**TRAMO 1. Viñuelas – El Cubillo de Uceda.** Longitud: 9,2 km. Partimos desde la Residencia de Mayores Campiña de Viñuelas y tomamos el camino de Carramesones, dirección El Cubillo de Uceda. Entramos en El Cubillo por la Ermita de la Soledad. Atravesamos la localidad por la plaza, dejando la iglesia de la Asunción a nuestra izquierda, y llegamos a los lavaderos.

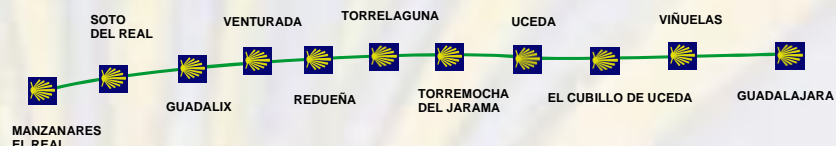
**TRAMO 2. El Cubillo de Uceda – Uceda.** Longitud: 7,4 km. Partimos de los lavaderos de El Cubillo de Uceda y tomamos la carretera dirección Uceda. Tras unos 200 metros nos desviamos a la izquierda por un camino que nos lleva al punto limpio de Uceda. Allí tomamos otro camino que nos conduce directamente hasta el destino. Entramos por el polideportivo y nos dirigimos hasta la Iglesia románica de la Virgen de la Varga.

**TRAMO 3. Uceda – Torremocha del Jarama.** Longitud: 3,2 km. Partimos de la Iglesia de la Virgen de la Varga y tomamos el antiguo camino medieval que conduce hasta el puente del Jarama. Atravesamos el río y nos encaminamos por la carretera M 128 hasta Torremocha del Jarama. Dejamos la iglesia de San Pedro Apóstol a nuestra derecha y tomamos, frente a nosotros, la calle Torrelaguna.

**TRAMO 4. Torremocha de Jarama – Torrelaguna.** Longitud: 4,2 km. Comenzamos al final de la calle Torrelaguna. Tras atravesar los restos del canal de la Parra, nos desviamos a la izquierda. Pasados unos 600 metros, tomamos el camino que sale a nuestra derecha y que nos conduce a Torrelaguna. Dejamos a la derecha la ermita de la Soledad. Avanzamos hasta la calle de la Cava (M 102). Tras caminar unos metros tomamos a nuestra derecha la calle del Cardenal Cisneros que nos lleva hasta la Iglesia de Santa María Magdalena (plaza Mayor). **Fin del Camino.**

## Camino desde Guadalajara hasta el Camino de Madrid. Nueva ruta del Camino de Santiago

Este tramo desde Viñuelas hasta Torrelaguna formará parte del futuro Camino de Santiago que la Asociación Alcarreña de Amigos del Camino de Santiago proyecta desde Guadalajara hasta Manzanares El Real, dejando de esta forma unida la capital alcarreña con el camino de Madrid.



## Algunas preguntas

**¿Quién puede participar?** Todos aquellos que se sientan identificados con la iniciativa. Animamos a los vecinos de las localidades por las que discurre este camino para que se unan a la marcha. Animamos también a los vecinos de las localidades próximas. No es necesario inscribirse.

**¿Qué ocurre si me lesiono o no puedo continuar caminando?** Habrá un coche “escoba” para asistir a todos los que necesiten ayuda.

**¿Cuánto cuesta la actividad?** La actividad es totalmente gratuita. Colocaremos una urna cuyos donativos irán para ayuda a la investigación científica del alzheimer.

**¿Qué puedo hacer al pasar por los pueblos del camino?** Descansar, rellenar la botella de agua o tomar un bocadillo...Todas las iglesias estarán abiertas para que los caminantes puedan visitarlas y sellar el libro de camino.

**El Camino llega hasta... Santiago de Compostela.** Animamos a continuar el camino hasta enlazar con el camino de Madrid y llegar hasta Segovia, Valladolid, León,... Los interesados en continuar, contactar con la organización para recibir información y la credencial oficial.