

# YO TAMBIÉN HAGO CAMINO

## III Jornada de sensibilización sobre la enfermedad del Alzheimer



# 14 de julio de 2018

## Viñuelas – El Cubillo de Uceda – Uceda – Torremocha de Jarama – Torrelaguna

“Yo también hago camino” es la voz de quienes necesitan ayuda para continuar su camino, también de los enfermos de Alzheimer. La memoria de las personas representa los pasos caminados. Cuando ayudamos a los enfermos de Alzheimer contribuimos a que sus recuerdos no se borren, convirtiéndonos en su memoria y en su camino.

Entendemos esta experiencia como una oportunidad para sensibilizar sobre la enfermedad del Alzheimer y apoyar su investigación científica.

**Actividad:** marcha desde Viñuelas hasta Torrelaguna por el Camino Mendocino a Santiago de Compostela (antiguo Camino Occidental).

**Fecha:** sábado 14 de julio de 2018.

**Hora y lugar de salida:** 6:00 horas. Residencia de Mayores “Campaña de Viñuelas”. Viñuelas (Guadalajara).

Entrega del libro del camino con el sello de partida. Este documento se podrá completar con los sellos de cada localidad. También se entregará otro documento para personalizarlo con el nombre de personas que no pueden caminar, así haremos que nuestros pasos también sean suyos.

**Distancia y duración del recorrido:** 23,3 kilómetros. Duración 5 horas y media. Hora prevista de llegada a Torrelaguna: 11:30 h.

Ante la imposibilidad de caminar hasta Torrelaguna de algunas personas mayores, se facilitará su desplazamiento en autobús o turismos. De esta forma, los mayores se unirán al grupo de caminantes en la calle Cardenal Cisneros para avanzar todos juntos hasta la iglesia.

**Retorno:** Los caminantes tienen que prever la posibilidad de regresar en turismo particular. Si esto no es posible, podrán hacer uso del autobús que pondrá la organización (conviene comunicarlo con antelación).



Organiza: **Residencia de Mayores “Campaña de Viñuelas”**

Viñuelas (Guadalajara). Telf: 949 85 45 98. Móvil 639 991 833  
gesprocem@gesprocem.es www.campiñadeviñuelas.es



## Nuestro camino paso a paso

**TRAMO 1. Viñuelas – El Cubillo de Uceda. Longitud: 9,5 km. Salida 6:00.** Partimos desde la Residencia de Mayores Campaña de Viñuelas y tomamos el Camino a Santiago de Compostela, dirección a El Cubillo de Uceda. El punto de encuentro será la Iglesia de la Asunción de El Cubillo de Uceda.

**TRAMO 2. El Cubillo de Uceda – Uceda. Longitud: 6,3 km. Salida 8:00.** Partimos desde la Iglesia de El Cubillo de Uceda y buscamos el Camino a Santiago de Compostela, dirección a Uceda. El punto de encuentro será la Iglesia románica de la Virgen de la Varga.

**TRAMO 3. Uceda – Torremocha de Jarama. Longitud: 3 km. Salida 9:35.** Partimos desde la Iglesia de la Virgen de la Varga y continuamos por el Camino a Santiago de Compostela, dirección a Torremocha de Jarama. El punto de encuentro será la Iglesia de San Pedro Apóstol de Torremocha.

**TRAMO 4. Torremocha de Jarama – Torrelaguna. Longitud: 4,5 km. Salida 10:20.** Partimos desde la Iglesia de Torremocha de Jarama y avanzamos por el Camino a Santiago de Compostela, dirección a Torrelaguna. Entramos en esta localidad por la ermita de la Soledad, lugar que se convertirá en punto de espera a todos los caminantes. A las 11:25 partiremos todos juntos hasta la calle Cardenal Cisneros para unirnos a las personas mayores que allí estarán esperando y caminar, en grupo, hasta la Iglesia de Santa María Magdalena, donde se realizará un breve acto. **Fin del Camino.**

## Algunas preguntas

**¿Quién puede participar?** Todos aquellos que se sientan identificados con la iniciativa. Animamos a los vecinos de las localidades por las que discurre este camino para que se unan a la marcha. No es necesario inscribirse.

**¿Qué ocurre si me lesiono o no puedo continuar caminando?** Habrá un coche “escoba” para asistir a todos los que necesiten ayuda.

**¿Cuánto cuesta la actividad?** La actividad es totalmente gratuita. Se recogerán donativos que irán para ayuda a la investigación científica del Alzheimer. En 2017 se recogieron 1515 euros que se donaron a la Fundación CIEN (Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas).

**¿Qué puedo hacer al pasar por los pueblos del camino?** Todas las iglesias estarán abiertas para poder visitarlas y sellar el libro de camino.

## Camino Mendocino a Santiago de Compostela

Este tramo, desde Viñuelas hasta Torrelaguna, forma parte de los 97 km del Camino Mendocino a Santiago de Compostela que une Guadalajara con Manzanares El Real, y enlaza la capital alcarreña con el camino de Madrid (más información en [www.caminosantiago.org](http://www.caminosantiago.org))

